

スタッフプログラム

7・8・9

2010

【予約方法】 先着順

- 受講したいプログラム実施日の前日18時までに、九段生涯学習館へ電話（Tel.3234-2841）または直接窓口にてお申込みください
- 前日が休館日の場合は、前々日18時までとなります
- 予約受付はプログラム開催日の前月の1日からとなります

【キャンセルについて】

- キャンセルをされる際は、前日18時までにご連絡下さい（前日が休館日の場合は、前々日18時まで）
- 上記以降のキャンセル、およびご連絡がない場合、材料費分のキャンセル料を頂戴いたします

【参加費・材料費について】

- 会員の方は材料費を、ビジターの方は参加費1回＝1500円と材料費を、当日、会場の受付にてお支払いください

【当日について】

- プログラム開始時間の30分前から開場します
- 会員の方は1階の受付でチェックインされてから会場へお越しください

あはれにうたかた

「イベント講座」

『写経』入門

【定員：10名/時間：19時～20時半】

【日程/内容】

9月7日(火)

心静かに『写経』を認めます。小筆、ペン、どちらでも可能です。お気軽にご参加ください。

【材料費】

1,000円

※ビジターの方は別途参加費が1,500円かかります

【会場】

スポーツセンター/7階 第2集会室

【講師】

村田 妍華 氏

(国際書画連盟理事、平成書道連盟同人、MBA協会会員、「研幸会」主宰)

【持ち物】

*筆記用具

【講師から一言】

慌ただしい日常でのひととき、一筆一筆に心を込めて、『写経』に集中してみませんか。



あはれにうたかた

「音楽講座」

必ず弾けるウクレレ



【定員：16名/時間：19時～20時】

【日時と内容】

全3回を通して、ハワイアンを練習します。ウクレレをお持ちでない方は授業の間、お貸しします。また、お持ちくださる方は先生が調弦をします。

◆7月8日(木)

曲目：アロハオエ

◆8月5日(木)

曲目：バリバリの浜辺

◆9月9日(木)

曲目：カイマナヒラ



【講師】 SANOE 氏

(ハワイアンウクレリスト)

【会場】

スポーツセンター/7階 第2集会室

【持ち物】

- ・赤・青・緑のマーカー
- ・お持ちの方はウクレレ

【講師から一言】

指1本で弾けます。ウクレレを弾いたことが無い方でも、すぐに楽しく弾けるようになります。音符が読めなくても大丈夫！初心者の方はぜひ、すでに始められている方も一緒にウクレレに挑戦してみてください。

あはれにうたかた

「中国茶講座」

心と体がくっつく中国茶 ～ヘルシー甜心と共に～

【定員：14名/時間：19時～20時】

【日程/内容】

●7月21日(水)

華やかな華茶2種を飲み比べます

茶葉：茉莉花茶、玫瑰花茶

甜心：トマトジャムと茉莉花茶のパンナコッタ

●8月18日(水)

夏らしい清々しい香港の代表的な緑茶を頂きます。

茶葉：鳳凰單叢

甜心：西瓜の水羊羹



●9月22日(水)

夏バテ気味の胃にやさしいお茶を頂きます。

茶葉：白牡丹

甜心：生姜のケーキ

※甜心のレシピはお持ち帰りいただけます

【材料費】 800円/1回

※ビジターの方は別途参加費が1,500円かかります

【会場】

九段生涯学習館/3階 和室

【講師】 田上 有香 氏(野菜ソムリエ)

【持ち物】

* 筆記用具、エプロン、タッパー

【講師から一言】

慌ただしく過ぎる時間の合間に、香り豊かな中国茶と、野菜・果物を使ったヘルシー甜心で寛ぎのひとときを……。香港式中国茶道で茶葉2種を飲み比べ、甜心を頂きながら、美味しい中国茶のポイントをお話し致します。