

乐的習いごとのススメ

みんなの習いごと事情

「ミキハウス子育て総研調べ 2014年10月」



小学生低学年までに習わせたいもの

TOP 5

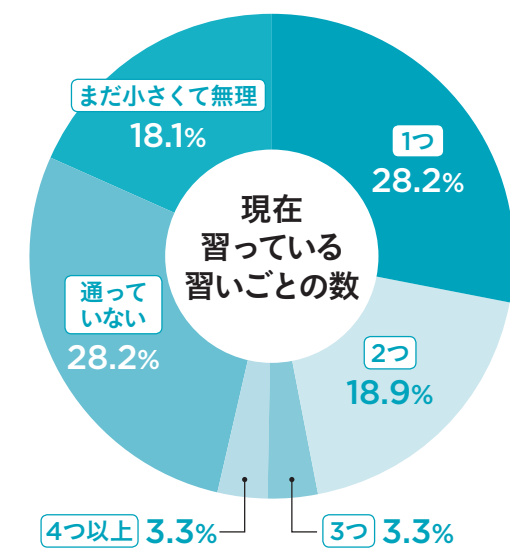
- 1位 スイミング (37.4%)
- 2位 本人の希望するもの (31.6%)
- 3位 ピアノ (20.9%)
- 4位 英語・英会話 (20.0%)
- 5位 習字 (15.3%)

お子さまに習いごとをさせている、あるいは検討中というご家庭も多いのではないのでしょうか？
お子さま自身が楽しみながら個性や能力を伸ばしていける習いごと選びのポイントについて、一緒に考えていきましょう。

お子さま自らが楽しく取り組めることを第一に

いつ、どのような習いごとを始めるかは、ご家庭の方針によつてさまざまでしょう。でも、どんな習いごとをするにしても、お子さまの意欲や好奇心を育むには、お子さま自らが「楽しい」「やってみたい！」と思える体験を数多くさせてあげることが大切です。その経験は入学後の学習でも生かされますし、楽しく学び続ける習慣が身につけば、それは一生の宝物になります。

おうちの方としては、時間と費用をかけて習わせるからには、早く成果を求めたくなる気持ちもあるかもしれませんが、でも、焦りは禁物です。よそのお子さまと比較して一喜一憂したり、「やりなさい」と強制したりするのはなく、お子さまの成長を一步步ずつ親子で喜びながら取り組む、乐的習いごとをぜひ始めてみませんか？



<http://www.happy-note.com/research/10671.html>

お子さまが通っている習いごと

TOP 5

- 1位 ピアノ (29.9%)
- 2位 スイミング (28.7%)
- 3位 英語・英会話 (17.2%)
- 4位 学習塾 (12.3%)
- 5位 体育・体操 (9.8%)

いつの時代もやっぱり人気！



ピアノ

今は男女を問わず、「ピアノやいろいろな楽器を演奏できたらかっこいい」と憧れる子が多いようです。感受性が豊かな幼少期こそ音を楽しむ経験を大切にしたいですね。

「はじめどき」は？

本人が心地よい音楽と出合えたならいつでも

親子でのリトミックなら1〜2歳から、楽器のコースなら3〜4歳頃から楽しめます。ただ、この年代では演奏技術の向上より、「音を楽しむ」ことを第一に考えましょう。小学生になるとお子さま自身の意思で習い始めるケースも多く、その教室の教育内容とご家庭のニーズが合っていれば、いつでもはじめどきだと言えます。

家での練習を順調に進めるコツは？

「あの曲を聴きたい」とお子さまにリクエストを

自分から練習できるようにするのは小学校高学年くらいからなので、それまではおうちの方が声をかけてください。おうちの方が「今日は〇〇ちゃんが弾くあの曲を聴きたいな」とリクエストすると、やる気を引き出せます。そして、「こんなに弾けるようになって嬉しいね」とほめると、音楽がますます楽しいものになるはずです。

〜うちも習っています！〜



田口玲さん

年長の娘が年中のときから始めました。「アラベスク」が弾けるようになることが本人の目標ですが、練習は嫌い。気分が乗らないときは無理にやらせず、ちょっとしたことでほめて嫌いにならない工夫をしています。

どんなよさがあるの？

電子ピアノの普及でさまざまな音色が身近に

現在はピアノのみならず、電子ピアノやドラム、ヴォーカルやリトミックといった、さまざまな楽器・手法で音楽の楽しさに触れる「音楽教室」が増えつつあります。音楽に触れることは情操教育のみならず、注意深く音を聞くことで、周囲にアンテナを張り巡らせて情報を読み取る力を養います。よい音や声を出そうとすると自然と姿勢がよくなり、集中力も続くようになります。また、発表会など仲間とともに演奏することで社会性も育まれます。

教室を選ぶポイントとは？

内容を個人に合わせてアレンジできる教室を

明確な指導方針を持ちながらも、一人ひとりのお子さまの興味や個性に応じて、選曲や進め方を変えられる先生がいる教室をおすすめします。ピアノで練習曲を弾くことには興味を示さなくても、例えばボサノバのリズムには夢中になるなどのケースもあります。お子さまの好みを発見して、対応してくれる教室を選ぶことが大切です。

ピアノに興味をもたせるには？

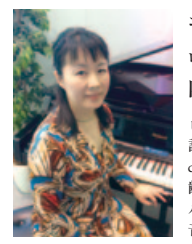
さまざまな楽器や音楽に触れる機会を

「ピアノだけ」と限定せず、さまざまな楽器・音楽に触れる機会をつくり、「心の中の耳」を育てましょう。楽譜に興味がないなら、メロディに合わせて体を動かして音楽を楽しむ方法もあります。クラシックを学ばせたい場合は、作曲家とお子さまの通訳をするつもりで、「ベートーベン先生はこのマークを書いたので、こんな思いを伝えようとしたのね」と、楽譜には楽しい情報が書かれていることを教えてあげてください。



ローランド・ミュージック・スクール

ピアノ、オルガンをはじめ、電子楽器を効果的に使った楽しいレッスンを展開。リトミックの要素を取り入れた幼児向けコースも人気。
<http://www.roland.co.jp/school/>



お話を伺ったのは
ローランド・ミュージック・スクール
内藤郁子さん

ピアノ科で指導スタッフとして講師の育成を務めるほか、voix claire音楽教室を主宰。多様な年齢層を対象に、ピアノ、ヴォーカル、アンサンブルなどの楽しい音楽体験を提供している。

バランスよく身体能力を伸ばす



スイミング

小学校の低学年までに
習わせたいものの1位に
輝いたのがスイミング。
就学前から水に親しんでおけば
学校の水泳の授業も安心ですね。

どんなよさが
あるの？

どんなスポーツにも
適応できる体力がつく

スイミングを習うと、ただ泳げる
ようになるだけではなく、泳ぐため
に必要な動作を通して、あらゆるス
ポーツに適応できる基礎的な身体
能力を養うことができます。特に神
経が発達する4〜8歳の時期に体
を動かしておくと、その後には部活動
などでやりたいスポーツが見つかった
ときにも力を発揮しやすくなりま
す。全身運動である水泳には心肺機
能を高める効果もあるので持久力も
身につきますし、プールで水と触れ
合うことによりリラックス効果も得
られます。

はじめどきには？

入園・入学を機に
プールデビューも

親子で一緒にプールに入るクラス
では0歳代から始めることができ、
お子さまだけのクラスは入園・入学
を機に始めるケースが多いよう
です。水への恐怖心がない時期から始
めることで、泳ぐ楽しさを味わいな
がら正しい泳法を身につけられるメ
リットがあります。また、ひとりで通
う初めての習いごととして始めるお
子さまも多いです。

家ではどんなことを
すればいい？

次に何を頑張るか
イメージできる声かけを

レッスンがあった日には、「ご家庭で
「今日は何をがんばったのか」「コー
チからはどんなアドバイスがあった
のか」を話題にすると、お子さまが
新たな気づきを得られる場合があります。
「次はこんなことをがんばろう」と
いう前向きなイメージを描けるよう
な声かけを心がけていただけるとい
いですね。

スイミングに
興味をもたせるには？

新しいことができたら
「やったね！」の合図を

体験教室でも通常のレッスンでも、
お子さまは新しいことができるよう
になると、ガラス越しに必ずおうち
の方の顔を見ます。その瞬を逃さず
に、大げさなくらいのポーズと表情
で「やったね！」という合図を送って
あげると、お子さまの達成感はまだ
大きくなります。また、同じスポーツ
クラブの体操やダンスなどのクラス
に通い、スイミングのクラスを眺めて
いるうちに、やってみたいとなるとい
うケースも少なくありません。



ティップネス・キッズ

4か月から親子で楽しめる「ベビースイミ
ング」、2歳6か月からの「スイミング」など、店
舗ごとに多様な運動プログラムを展開。

<http://kids.tipness.co.jp/>



お話を聞きしたのは
ティップネス
岩田善郎さん

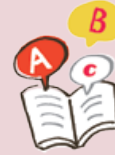
キッズスイミングのプログラム
開発を手がける。現在はコ
ーチの指導も担当し、スイミ
ングを通じて「成功体験」→
「自信」→「楽しさ」を引き出せ
る指導者の育成に力を注ぐ。



山口芽里さん

小3の息子と年長の妹が習ってい
ます。息子は運動が苦手ですが、プ
ールは年中から続けていて、コー
チの話を聞いてうまくなろうとしてい
ます。運動が苦手でも、夏は学校の
プールでヒーロー気分です。

これからの時代を生き抜くために



英語・英会話

グローバル化が進む世の中では
英語・英会話のスキルを磨いておく
と活躍できるフィールドが広がります。
お子さま自らが楽しめる形で
「初めての英語」に触れてほしいですね。

はじめどきには？

英語の音に興味を
示したときが目安に

幼児から小学生にかけては異文化
にも柔軟に対応できる年代なので、
年齢にかかわらず、おうちの方が「英
語を始められそう」と感じたときが
「はじめどき」だと言えます。「ご家庭
で英語の歌のCDをかけるなどした
ときに、お子さまが英語の音の響き
に興味をもつかどうか、はじめど
き」を判断するひとつの目安もし
れません。

家ではどんなことを
すればいい？

教室で習った英語を使い
「週7英語」の実現を

週に1回のレッスンだけでは英語
の上達は難しいので、ご家庭でも教
室で習った表現を使ったやり取りを
してみたり、親子で一緒に英語の歌を
歌ったりすることをおすすめします。
憧れの職業で英語がどう生かせるか
を伝えるほか、おうちの方が英検な
どに向けて真剣に学ぶ姿を見せるこ
とも、お子さまのやる気につながり
ます。



清水理花さん

うちも習っています！

ネイティブの先生に習っていたおかげか、親戚が国際結婚をしてお相
手を連れてきたときも、当時幼稚園
児だった息子が真っ先に仲良くなっ
ていました。高校生になった今でも
海外のことに興味があるようです。

どんなよさが
あるの？

英語で話さざるを得ない環境だから伸びる

日本にいながらにして英語を話さ
ざるを得ない環境に身を置けるの
は、英語教室ならではの特色です。
特に集団レッスンでは、先生から「方
的に学ぶのではなく、お子さま同士で
「どう言えはいいかな？」とアイデア
を出し合って主体的に学ぶ姿勢が身
につきま。海外旅行などで外国の
人とも堂々と話せるようになった」と
いう声もよく聞かれます。また、英語
と日本語での表現の違いに触れるこ
とで、「言葉」というものの豊かさ
を味わえるメリットもあります。

教室を選ぶ
ポイントとは？

プログラムの質と
先生の思いをチェック

複数の教室の体験授業に参加して、
「英語を使いこなす力が身につくプ
ログラムが組まれているか」と「先生
の英語教育に対する思い」をチェック
するようにしましょう。先生に関し
ては、ネイティブか日本人かというこ
とよりも、お子さまにすぐにヒントを
与えずに、適切なタイミングでサポー
トできる人が望ましいといえます。

英語・英会話に
興味をもたせるには？

ドリルからではなく
楽しむことから始めて

英語を「勉強する」のではなく、
日々の暮らしの中で「楽しむ」体験を
することが大切です。おうちの方が好
きな洋楽があれば一緒に聞き、時には
海外のアニメDVDを英語バージョン
で見たりするのもおすすめです。散
歩のときに枝を拾ってきて、アルファ
ベット表を見ながら文字の形になる
ように並べてみたり、英語で自分のサ
インの書き方を教えてあげて手紙交
換をしてみたりすると、楽しみなが
ら文字に親しむことができます。



イーコラボ

日本初の「ストーリーで学ぶ」英語教室。歌と
絵本を楽しむ1・2歳の「Pre-Kidsクラス」、物
語と文字学習が充実した「Kidsクラス」を展開。
<http://www.shopro.co.jp/E-co-labs/>



お話を聞きしたのは
イーコラボ
塚原麻衣さん

学童期を海外で過ごし、「ス
トーリーベースカリキュラム」を開
発したアレン玉井光江教授の
下で英語学習メソッドを学ぶ。
イーコラボでは教材開発や講
師の育成などに携わる。

野菜づくり講座 キッズ土育

土づくりから種まき、手入れ、収穫といった野菜を育てる一連のプロセスを、都会の真ん中で体験できます。ふだん、土や農作業に馴染みのない子どもたちが、野菜の育ち方やみんなと一緒に育てる楽しさなどを学べます。



【info】

(株)アスラボ 元麻布農園
<http://motoazabu-farm.com/school/>
3〜8歳くらいを対象に、畑への遠足を含む全8回のコースを設定。元麻布農園で行う回でも農家の人から直接習える機会がある。

和太鼓

TAIKO-LAB

3歳からお年寄りまで老若男女、誰でも習える和太鼓教室。パチの持ち方の基本から学べ、いろいろな打ち方やリズムを楽しめます。小学生から大人まで参加できる「みんなで和太鼓」クラスは家族での受講も可能です。



【info】

(株)太鼓センター TAIKO-LAB (タイコラボ)
<http://www.taiko-center.co.jp/2009sum/2009school.html>
関東・関西圏を中心に仙台や北海道でも展開。3〜5歳児と保護者がペアで参加する「親子クラス」、「小学生クラス」などがある。

レゴ®ブロック・ロボティクス

レゴ®教室

レゴ®ブロックを活用した「遊びながら学べる」プログラムが特色。ブロックでのものづくりから始め、ギアなどを用いた科学的な構造の理解や実験、レゴ®社の教材でのロボット製作へとステップアップしていきます。



【info】

レゴ®スクール
<http://www.LEGOschool.jp/>
東北・関東・関西エリアで展開。共通のカリキュラムは3歳からスタート。スクールによっては2歳以下でも受講可能なクラスもあるので、各スクールに問い合わせを。

ボルダリング&英会話

PEKID'S (ペキッズ)

日本初の子ども専用ボルダリングスタジオで、クライミングと英会話を組み合わせたアクティビティを提供。ボルダリングには進み方を自ら考える知育的要素もあり、全身を大きく使うことでしなやかな筋肉を育てます。



【info】

PEKID'S (ペキッズ)
<http://www.pekipeki.jp/PEKIDS>
大人向けボルダリングスタジオ「PEKIPEKI」渋谷店に隣接。クライミングウォールは、3歳から小学生までの子ども専用で設計・デザインされている。

レーシングカー

キッズレーシングカートクラブ

瞬時の判断が必要なカートの運転をすることで動体視力が向上し、社会の中で遭遇するさまざまな危険から身を守る力が高まります。4つのステップをクリアすると全国共通ライセンスが発行され、レース出場も可能に。



【info】

キッズレーシングカートクラブ
<http://www.kidsacademy.jp/>
4歳から受講可能で、保護者の同伴が必要。栃木・埼玉・神奈川・名古屋・滋賀・大阪・神戸・姫路・香川・福岡・沖縄で展開。

プログラミング・ロボット開発

Qremo (クレモ)

「ロボット開発者やゲームクリエイターになりたい」といった夢をかなえるための技術と創造力が身につくIT×ものづくり教室。パソコンを使ったプログラミング・ロボット制御・工作・アプリ開発・Web制作などを学べます。



【info】

IT×ものづくり教室
「Qremo (クレモ)」
<http://qremo.jp/>
パソコンに触れたことがなくても基礎から学べるので、小学生から受講が可能。渋谷校・川崎校・池袋校に続き、2月には横浜校が開校予定。

個性を伸ばす!



今どき

習いごといろいろ

「こんなことまで習えるなんて!」と驚いてしまうくらいバリエーション豊かな習いごとが、最近は続々と登場しています。お子さまにぴったりの教室をぜひ見つけてあげましょう!

子どもの料理教室

abc kids

満4歳から小学3年生までの子どもを対象とした「食」のスクール。1時間の授業の中に、食材を知る食育講座・調理・試食・片づけが毎回含まれていて、あいさつやお手伝いといったマナーも学べます。



【info】

ABC クッキングスタジオ
キッズコース
<http://www.abc-cooking.co.jp/course/abckids/>
満4歳〜未就学児の「幼児クラス」と、小学1〜3年生の「小学生クラス」の2クラス編成。毎月2種類のメニューから受講できる。

数理的な思考力を鍛える

アルゴクラブ



数理的な思考力を磨くカードゲーム「アルゴ」や、平面図形のセンスを高める「ジオ」、空間認識力を養う「ピーキューブ」などの教材を使用。数学的なものの見方を学び、自分で考える喜びを実感できます。

【info】

算数オリンピック数理教室 アルゴクラブ
<http://www.algoclub.com/>
アルゴクラブに加盟している各地の学習塾などで受講が可能。主な対象は小学1〜3年生だが、教室によっては年長から受講できる。アルゴの全国大会も開催。

ロシアの格闘技

サンボ



お話を聞きしたのは
SKキッズ
吉澤昌さん

サンボ、レスリングの老舗チーム「SKアカデミー」でキッズコーチを担当。一般社団法人日本ジュニアサンボ連盟会長。自らもサンボパンアメリカン選手権優勝の経歴をもつ。

<http://www.sambojpn.com/>

Pick UP!

わが子が日本代表になれるかも!?

日本ではまだ珍しい
ロシアの国民的格闘技

小学6年生が
国際大会に出場!

サンボは柔道とレスリングなどの技を中心にして考案された格闘技で、ロシアでは国民的スポーツとして親しまれています。赤・青の道着とシューズを着用し、「キッズサンボ」では大人の競技では認められている関節技は使わずに、投げ技を中心としてマットの上で闘います。日本での競技人口は大人でも数百人と少なく、キッズサンボの試合の出場者は柔道・レスリングを習っている子どもを中心に150人程度ですが、そのうちのサンボを専門として取り組んでいるのは日本全国で約20人といわれています。

競技人口が少ないため、予選なしで国内外の大会に出場できたり、メダルを獲得できたりする確率が高いです。海外への遠征費用は自己負担となりますが、ロシアで開かれた極東ロシア大会に出場した小学6年生は2勝して敢闘賞を獲得しました。日本代表として海外の大会に出場する経験は、異国の文化に触れるとともに「日本人の代表」として見られる自らの言動を見直すきっかけにもなります。お子さまに「日本代表」としての経験を積ませたいなら、競技人口の少ない習いごとを選んでみるのもひとつの手かもしれません!