



最後、
泣けたよね〜!

ホント、
感動的だったね!

お昼ごはんは
12時で…



Start

まずは利用申込書を
記入してスタート

当日の体調などについて記入した利用申込書を保育スタッフに手渡し、気になる点があればその場で相談します。持参したミルクや食事・おやつについては、何時ごろに与えてほしいかを伝えておけば、個別に対応してもらえますので安心。



Time to Relax

ママたちは映画 &
カフェタイム

映画の鑑賞前・鑑賞後いずれかの1時間は、「コーヒーラウンジ マウナケア」で好きなドリンクを選んでひとやすみ。ホテルならではの優雅な時間に、いつもは子どもの話題が中心になりがちなママ友とも大人同士の会話が弾みます。

/ 最近どうしてた? /

/ ふたりでお茶するのって、
久しぶりだね /



フッピー!

Time to Relax

お子さまたちは
保育士さんと遊びタイム

だっこルームのスタッフは、全員が保育士の有資格者（一部幼稚園教諭免許も有する）。優しく声をかけながら、お子さまの緊張をほぐしていきます。最初は不安そうな表情だったお子さまも、色とりどりのおもちゃで遊ぶうちに、自然と笑顔に!



/ お待たせ〜! /

/ ママ〜! /

Pick up

リフレッシュしたら
笑顔でお迎えに

元気よく迎えてくれたお子さまを見て、ママもほっとひと安心。保育中の様子については、スタッフから報告があります。「自分がリフレッシュできると、優しい気持ちで子どもと向き合えますね」と、ママも穏やかな笑顔に。

他にもあります! 託児つきサービス

美術館

▶国立新美術館 (東京)

<http://www.nact.jp/information/nursing/>

毎月第2木曜・第3日曜・第4月曜(追加・変更の場合あり)の12:30~15:30に、0歳~12歳の託児サービスを実施。事前予約制。

▶金沢21世紀美術館 (石川)

<https://www.kanazawa21.jp/>

生後3か月以上から未就学児を対象とした託児室(有料・原則予約制)を設置。美術館周辺の観光・ショッピングでも利用可能。

ヘアサロン

▶TRUTH (千葉・茨城・東京)

<http://www.truth-style.com>

16店舗で保育スタッフ常駐のキッズルームを完備(前日までに要予約)。お子さまの様子はライブカメラで常に確認できます。

▶ロイヤル (大阪・兵庫)

<http://www.r-royal.com/nursery>

Jessica各店・Edit&各店で、「ポーネルド」の遊具を揃えた、体を動かして遊べるキッズルーム(専任スタッフ常駐)を完備。

産後エステ

▶Se's be (新宿)

http://www.sesbe.com/afterbirth_esthe.html

産後エステはフットバスとボディ & フェイシャルで90分のコース。施術中は、マンツーマンの託児サービスを無料で利用可能。

▶Ann-b (大阪)

<http://ann-b.com/sango.html>

助産師が代表を務め、骨盤矯正、痩身効果のある筋膜リリース、リメディアルアロマなど充実。保育士による託児完備(生後1か月〜)。

Delax & Refresh

ママにうれしいサービスで

リラックス&リフレッシュ

子育てや家事をママひとりでがんばっていると、疲れがたまってしまうですね。そんなときは、自分へのごほうびとして、「ママを助けてくれるサービス」を活用してみませんか?



My relaxation

映画とカフェで
ゆっくり
自分時間

「ママ」を休むことで
気持ちにゆとりが

忙しいママも、たまにはひとりの時間を楽しみたい。そんな願いを叶えてくれるのが、品川プリンスホテル内の「だっこルーム」を利用して映画を楽しめる「シネマママ休みプラン」(毎週水曜日、1日5組限定)です。
このプランでは、映画の上映時間プラス1時間のカフェタイムの間も子どもを預かってもらえるので、ほっとひと息つけるのがうれしいところ。初めての場所に子どもを預けることには不安もあるかもしれないが、利用したママからは「保育士さんが優しくあやしてくれて、楽しそうに遊んでいたのが安心できた」という感想が多く寄せられているとのこと。ほんのひとときでも「ママ」をお休みしてリフレッシュできれば、親子で一緒に過ごす時間がより愛おしく思えるはずですよ。

最初は泣いていた息子もお迎えのときは笑顔だったので、預けてよかったです。映画で気分転換ができました!
玉川さん 康太郎くん

託児を利用するのは今回が初めてでした。スタッフの皆さんが優しく、息子もリラックスできました。
田辺さん 伊織くん



品川プリンスホテルだっこルーム

「シネマでママ休みプラン」は、同ホテル内の「T・ジョイPRINCE品川」での映画料金・ワンドリンク・託児料金がセットで5,800円というお得なプラン(3D作品などは追加料金あり)。利用前日の17時までに、03-5475-7411までご予約ください。通常の託児利用も可能です。

<http://www.princehotels.co.jp/shinagawa/dakko/>

09/16



My relaxation
おけいこの
合間に
ショッピング

ショッピングモールの中など
買い物に便利な場所に
教室がある習い事に通えば、
お子さまは新しいことを吸収し
ママはショッピングで
気分転換ができて一石二鳥です。



R-Dさん



青木さん

子育ての
プロなので
信用できる



齊藤さん

利用する日は
外食して
帰ることも



Y-Sさん

娘の授業中に
物産展を下見
ドラキッズの授業中は、カフェ
でお茶をしたり本屋で好きな本を
探したり、ちょっと贅沢な自分の
時間を過ごしています。ショッピ
ングモール内の物産展を下見して
おいて、教室帰りに親子で寄って
みることも。ほんの1時間足らず
ですが、そのあとは少し優しい気
持ちになれる、私にとって大切な
時間です。

銀行での
用事も手早く
済ませられる
教室が始まって、ひとりりで買い
物をしたりする時間はホッとでき
る貴重なひとときです。日によつ
ては、同じクラスのママとおしゃ
べりしたり、銀行など子どもが退
屈する場所での用事を済ませる
こともあります。お迎えに行つ
たとき、「できたよ！」と笑顔で
帰ってくる子どもの姿を見るこ
とも楽しみのひとつです。

My relaxation
困ったときも
安心して
頼れる

「急な外出の予定が入った」、
「仕事で帰りが遅くなりそう」と
いったときに心強いのが、
自宅で子どもを預かってもらえる
ベビーシッターのサービス。
マンツーマンなので安心ですね。

初めて利用するときは、知らな
い人に子どもを預けることに少
し不安がありました。でも、来
てくれるシッターさんは子どもへ
の対応に慣れていて、「子育ての
プロ」として信用できる人ばかり
だったので、安心感がもてました。
子どもを預けることで自分の時
間をもて、リフレッシュできてよ
かったです。

仕事をしているので、前日の12
時までには依頼すれば必ずシッター
さんを手配してもらええる点が心
強いです。利用する日は外で食
事をして帰ることもあり、仕事で
もプライベートでも「できること」
が増えました。シッターさんとの
時間を通じて娘も成長していて、
もうひとりのお母さんができたよ
うな感覚です。



幼児教室・ドラキッズ

「ことば・もじ」「かず・かたち」「おながく・えいご」「ここ
ろ育て (EQ)」など7つの分野の活動を組み合わせ、「あ
そび」を通して「まなび」へと導きます。満1歳児と1~2
歳児クラスはおうちの方と一緒に、2~3歳児クラスから
はお子さまのみでの受講となります。
<http://www.shopro.co.jp/yoji/>



ベビーシッター・HAS

保育の専門スタッフが、0歳~12歳のお子さまをご自宅
でお預かりします。園や習い事などの送迎(1回1時間以内)
や産後ケアなどのサービスも充実。ご入会時にはご家庭
訪問(インタビュー)を行い、一人ひとりのお客さまにあ
わせたサービスの提供を心がけています。
<http://www.shopro.co.jp/babysitter/>

My relaxation
プロに家事を
頼めて
ラクラク♪

毎日のことなので
なかなか休めないのが
掃除・洗濯・買い物などの家事。
でも、プロの手を借りれば
仕上がりにも納得できるのはもちろん、
自分の時間も手に入ります。

共働きでも
家全体が
キレイに



鈴木さん

共働きのわが家では、仕事に
行っている間に家の掃除を願
いしています。自分ではなかな
か手が回らない場所でも、プロの
技術で隅々まで掃除してもらえ
るので、家全体がキレイになっ
て気持ち明るくなりました。何
かと大変なことが多い子育て中
の時期は、プロの手を借りるこ
ともひとつの方法だと思います。

掃除の時間が
自分のための
時間に



40歳主婦

お部屋がキレイになって、子ど
もと一緒にいる時間、子どもに集
中する時間ができたので本当に
良かったです。また、お布団を干
していただけるのが本当に嬉し
く助かっています。留守宅利用
でも安心しておまかせでき、お掃
除に利用していた時間を自分の
大切なことのために利用できる
ということとは本当に良いですね。

My relaxation
自宅で
レストランの
味を楽しむ

小さな子どもを連れて
レストランに行くのは難しくても、
出張シェフが来てくれれば、
自宅で本格的な料理を楽しめます。
ホームパーティーや
誕生日のお祝いにもおすすめです。

シェフの
料理と笑顔に
大満足



レネさん

無農薬・自然栽培の野菜を
使った6品のコースをお願いしま
した。料理はバラエティーに富ん
でいて、見ても食べても楽しかつ
たです。調理中も笑顔で接して
くれたシェフのおかげで私たち家
族もリラックスでき、食材につい
ての話で盛り上がりました。安
全でおいしい野菜をリーズナブル
にいただけで大満足です。

素敵な料理で
忘れられない
誕生日に



沢田さん

娘の2歳の誕生日にお願いし
ました。前菜・パスタ・お魚・お肉・
デザート、全てがとても美しく、
家族3世代と友人を含めた総勢
8名でおいしくいただきました。
特にデザートのティラミスは絶品
で、「この味は一度食べたなら忘れ
られない！」と思えるほど。みん
なが幸せになれたので、またぜひ
お願いしたいです。



家事代行・ダスキン メリーメイド

「家事おつだいサービス」では、1回あたり2時間を基本
として(延長も可能)、掃除・洗濯・買い物、花の水やりま
で、ご希望の家事をプロのスタッフが代行します。留守
中のサービスも可能。子育てで忙しいママにピッタリの「ピ
ギナーママ応援プラン」も好評です。
<https://www.duskin.co.jp/>



出張シェフ・プライムシェフ

厳選された70名以上の登録シェフの中から、ご希望の
シェフがご自宅に伺い、調理から後片付けまでカバー。
お1人あたり3,000円からコース設定があり、「子どもや
家族の大切な日をお祝いしたい」「自宅でお店の味を楽し
みたい」など、さまざまなニーズにお応えします。
<https://www.primechef.jp/>