

役立ち  
ポイント  
2

## いろいろな育児の 悩みを解消できる 便利なポータルサイト

子育てには悩みやとまどいがつきもの。一般の方向け情報ページでは、**悩みや疑問の項目をクリックすると、専門分野のサイトへ移れるようになって**います。

例えば、夜中の急な発熱やケガなど、診療時間外に病院へ駆け込むかどうか迷うときにチェックしたいサイト・『**こどもの救急**』。夜泣きや離乳食の悩み、妊娠・出産の不安などに医師や保育の専門家からのアドバイスが読めるサイト・『**赤ちゃん&子育てインフォ**』。小児歯科専門医・認定医がいる施設を調べられるサイト・『**日本小児歯科学会**』など、役立つサイトにつながります。

知っておくと心強い情報や窓口をブックマークしておくのもおすすめです。

役立ち  
ポイント  
1

## 子育てに役立つ 最新かつ公的な 情報がわかる！

インターネットには玉石混交のいろいろな情報が飛び交っていますが、『**健やか親子21**』のトップページには、**子育てに関する最新かつ公的な情報が発信**されています。

例えば、「その服『カワイイ』だけで選んでいませんか？」というタイトルで紹介される動画では、ヒモやフードのついた服の事故例や実物の子ども服の改善点、JIS規格と安全な子ども服の選び方などが解説されています。このほか、水素を発生する入浴剤でのやけど、インターネットで販売される母乳について、また、ジカ熱、デング熱や災害時に避難所で生活する際のQ&Aなど、役立つ情報が「トピックス」として掲載されています。

## 今すぐ参加できる！ イベント情報

### シンボルマーク愛称募集！



健やか親子21

「健やか親子21(2次)」の、**シンボルマークの愛称を募集**します。

マークのコンセプトは「子どもがのびのびと健やかに、夢と希望をもって、光輝く星のように…☆」というもの。背景の薄緑色は母と子を取り巻く温かな地域社会をイメージしています。

\*入賞作品は公式ホームページに掲載し、記念品を贈呈します。応募規定など、詳しくは公式ホームページをご参照ください。

募集中 平成28年11月30日(水)まで

### 親子フォトコンテスト

「健やか親子21」のコンセプトにぴったりな、「親子」や「子ども」をテーマとしたフォトコンテストを実施します。スマートフォンやデジタルカメラで撮影した作品でご応募ください。

- ◎「親子」部門…親子のふれあいや子育てを題材としたもの
- ◎「子ども」部門…子どもが喜んでいたり頑張っていたりする様子を題材としたもの

\*入賞作品は公式ホームページに掲載し、記念品を贈呈します。応募規定など、詳しくは公式ホームページをご参照ください。



募集中 平成28年11月30日(水)まで

### 応募方法詳細・お問い合わせはこちらから

「健やか親子21(第2次)」公式ホームページ▶ <http://sukoyaka21.jp>

お問い合わせ  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-20 SP 神保町第2ビル5F  
「健やか親子21(第2次)」事務局(小学館集英社プロダクション内)  
TEL: 03-3515-6870(平日10:00~17:00)



健やか親子21 検索

## ＼子育てに役立つ！／

# 「健やか親子21」を もっと知りたい！

日本国内には妊娠中の母体や赤ちゃんの検診、予防接種など、**赤ちゃん和妈妈を守るたくさんの取り組み**があります。そのまとめ役ともいえるのが「**健やか親子21**」運動。プレママから思春期の子どもたちまで、長い子育て期間を支える活動を、ホームページ <http://sukoyaka21.jp/> からのぞいてみませんか。



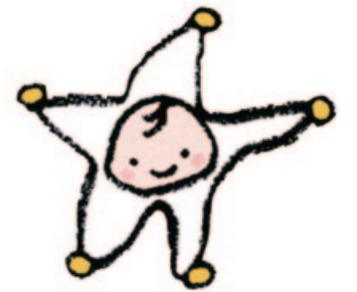
お母さんとお腹の赤ちゃんを描いたこのマタニティマークは、自治体から母子手帳と一緒にもらうことが多いのですが、JR東日本や私鉄の主要な駅でももらえます。また、このマークデザインは厚生労働省のホームページからダウンロードして、自由に使うこともできます。

<http://www.jreast.co.jp/baby/maternity/>

「健やか親子21」は厚生労働省と各自治体やさまざまな団体が協力して、日本全国の親子が「地域や家庭環境の違いにかかわらず、同じ水準の母子保健サービスが受けられ、生命が守られること」をめざし、さまざまな活動を行っています。

現在も母子への各種検診や予防接種、未熟児への医療費助成、子どもの育てにくさを感じる親に寄り添う各種支援など、多くの事業が進行していますが、さらに不妊や少子化、産後うつなど、妊娠・出産・育児の各時期に対応する切れ目のない保健対策や、学童期・思春期の子どもたちが自分の心と身体の健康を守る学びの支援、また、虐待や貧困のない、親子を孤立させない地域づくりなど、多方面からの取り組みによって「10年後にすべての子どもが健やかに育つ社会づくり」を進めています。

子どもの救急や災害時の  
避難場所情報もわかる。  
ぜひサイトをチェック  
してくださいね！



## マタニティマークは 今年で10周年

「健やか親子21」がめざす大きなテーマのひとつが、「妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保」です。妊娠中の女性に理解のある地域環境や職場環境の実現、受動喫煙の防止、各種交通機関での優先的な席の確保などをアピールしています。

マタニティマークは、まだお腹が目立たない妊娠初期の妊婦さんに対しては周囲からの理解と協力を求める目的で「健やか親子21」が企画、平成18年一般公募のデザインから誕生しました。今年にはマークが生まれてから10周年。このマークによって、妊娠初期の母体への配慮の大切さが、幅広い世代に知られるようになりました。

## 「健やか親子21」は すべてのお母さん・ お父さんを応援する 国民運動です