

2
February



乾燥にご注意を

冬は気温とともに湿度もひくくなるため、空気が乾燥します。すると、鼻やのどを守る力が弱くなり、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。加湿器を使用したり、ぬれたタオルなどをほして、空気の乾燥をふせぐこと（保湿）が大切です。また、にんじんやかぼちゃに多くふくまれるビタミンAには、のどや鼻のねんまくなどの健康をたもち、バイキンや乾燥から体を守るはたらきがあります。加湿や食事で感染症を予防しましょう！



もりあい せんせい
森合まな 先生
栄養士 / 元保育園栄養士・
フードスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 1 Week | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ふんわり名人きなこ餅 ぷるりんゼリーアップル | 山梨県産白桃ゼリー ソフト豆もち | 紫の野菜ゼリー あとひき煎 サラダ | ラムネいろいろ どうぶつえんゼリー | 森のくだもの屋さんスティックゼリー スティックポテトじゃがいもと塩 |
| 2 Week | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | わんにゃんゼリー ソフトサラダ | ぷるりんゼリーグレープ 堅あげポテトプッチ4うすしお味 | 建国記念の日 | 果汁100%ゼリー おにぎりせんべい銀しゃり | 果汁100%スティックゼリー ハッピーターンミニスパイス4連 |
| 3 Week | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | くすゼリー 白桃&シャインマスカット味 スティックポテト のり塩 | 大入りきなこ棒 テキサスコーンお好み焼 | 長野県産シャインマスカットゼリー 三幸の揚せん薫るしお味 | 肉球ラムネ 新潟仕込み 塩味 | ぷるりんゼリーピーチ ほろほろ焼 和塩 |
| 4 Week | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 天皇誕生日 | やさいのラムネ こつぶポテコ4連 | 沖縄パイナップルゼリー ハッピーターンミニ4連 | きなこ棒 ぱりんこのり塩味 | いちごマシュマロ 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編 |

2月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年1月5日作成

[illegible]

2月献立 原材料表

○：アレルギー
●：コンタミネーション

2026年1月5日作成

[illegible]

2月献立 原材料表

○：アレルギー
●：コンタミネーション

2026年1月5日作成

[illegible]

2月献立 原材料表

- ：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
- ：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年1月5日作成

[illegible]