

2
February



乾燥にご注意を

冬は气温とともに湿度もひくくなるため、空気が乾燥します。すると、鼻やのどを守る力が弱くなり、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。加湿器を使用したり、ぬれたタオルなどをぼして、空気の乾燥をふせぐこと(保湿)が大切です。また、にんじんやかぼちゃに多くふくまれるビタミンAには、のどや鼻のねんまくなどの健康をもち、バイキンや乾燥から体を守るはたらきがあります。加湿や食事で感染症を予防しましょう!



森合まな先生
栄養士・元保育園教諭士・
フォトスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作りが趣味で、現在はSNSにてレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金
1 Week	2	3	4	5	6
	ふんわり名人きなこ餅 ふるりんゼリーアップル	山梨県産白桃ゼリー ソフト豆もち	紫の野菜ゼリー あとひき煎 サラダ	ラムネいろいろ どうぶつえんゼリー	森のくだもの屋さんスティックゼリー スティックポテトじゃがいもと塩
2 Week	9	10	11	12	13
	わんにゃんゼリー ソフトサラダ	ふるりんゼリーグレープ 堅あげポテトブッち4うすしお味	建国記念の日	果汁100%ゼリー おにぎりせんべい銀しゃり	果汁100%スティックゼリー ハッピーターンミニスパイス4連
3 Week	16	17	18	19	20
	くずゼリー 白桃&シャインマスカット味 スティックポテト のり塩	大入りきなこ棒 テキサスコーンお好み焼	長野県産シャインマスカットゼリー 三幸の揚せん薰るしお味	肉球ラムネ 新潟仕込み 塩味	ふるりんゼリーピーチ ほろほろ焼 和塩
4 Week	23 天皇誕生日	24	25	26	27
	やさいのラムネ こつぶポテコ4連	沖縄パイナップルゼリー ハッピーターンミニ4連	きなこ棒 ぱりんこのり塩味	いちごマシュマロ 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編	

Weights

2月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年1月5日作成

2月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年1月5日作成

2月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年1月5日作成

2月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年1月5日作成