

5  
May



2026



かん しゃの きもち  
感 しゃの 気 持 ち

「いただきます」「ごちそうさま」には、どんな気持ちがこめられているでしょうか。食べ物は、太陽の光や雨の水でそだち、食べ物を作る人や運ぶ人、食事をつくってくれる人など、たくさんの人の力によってわたしたちのもとにとどきます。また、動物や植物のいのちをいただいて、わたしたちは生きています。食べ物や、それにかかわる人たちへの「ありがとう」という感しゃの気持ちをわすれずに、これからも毎日の食事のあいさつを大切にいきましょう。



もりあ い せんせい  
森合まな 先生  
栄養士/元保育園栄養士・  
フードスタイリスト  
四児の母、料理やお菓子作  
りが趣味で、現在はSNSに  
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金
1 Week					1
					どうぶつえんゼリー ソフトサラダ
2 Week	4	5	6	7	8
	みどりの日	こどもの日	振替休日	沖縄パイナップルゼリー ポップコーンしお味	やさいのラムネ スティックポテト のり塩
3 Week	11	12	13	14	15
	肉球ラムネ ソフト豆もち	きなこ棒 無添加クッピーラムネピュア	森のくだもの屋さんスティックゼリー こつぶポテコ4連	果汁100%スティックゼリー 堅あげポテトブッチ4うすしお味	学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編 ハッピーターンミニスパイス4連
4 Week	18	19	20	21	22
	紫の野菜ゼリー おにぎりせんべい銀しゃり	細切り芋けんぴ わんにゃんゼリー	餅入り最中 長野ナガノパープルゼリー	いちごマシュマロ さっぱり塩味	プチプチ占いらムネ 新潟仕込み 塩味
5 Week	25	26	27	28	29
	大入りきなこ棒 ほろほろ焼 和塩	ぷるりんゼリーアップル スティックポテトじゃがいもと塩	ラムネいろいろ ぱりんこのり塩味	果汁100%ゼリー テキサスコーンお好み焼	くすゼリー 白桃&シャインマスカット味 Jagabeeうすしお味



5月献立  
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー  
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年4月3日作成

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ									
				8品目								20品目																						
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	み	マカダミアナッツ	あわび	いくら	オレンジ	牛肉	牛	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	パルメザン	カシューナッツ	アーモンド				
5月4日 (月)																																		
5月5日 (火)																																		
5月6日 (水)																																		
5月7日 (木)	沖縄バイナップルゼリー	エースベーカリー	13	●												●			●		●		●									異性化液糖（国内製造）、濃縮バイナップル果汁（沖縄県産100%）／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄）	28品目	
	ポップコーンしお味	やおきん	76	●															○													コーン（アメリカ）（遺伝子組換えでない）、植物油、食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、唐辛子／調味料（アミノ酸等）、（一部に大豆を含む）	不規則	
5月8日 (金)	やさいのラムネ	安部製菓	15	●	●	●	●	●	●	●						○	●			●		●		○	●	●	●					ブドウ糖（国内製造）、コーンスターチ、野菜・果実濃縮飲料（にんじん、りんご、オレンジ、その他）、でん粉分解物、りんご果汁、食用精製加工油脂／酸味料、貝カルシウム、香料、着色料（アナトー）、ビタミンC、（一部にりんご・オレンジを含む）	不規則	
	スティックポテトのり塩	湖池屋	65	●	●	●		●																									馬鈴薯（日本：遺伝子組換えでない）、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料（アミノ酸等）	28品目
5月9日 (土)																																		

5月献立  
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー  
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年4月3日作成

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ	
				8品目								20品目														
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	マカダミアナッツ	あわび	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも			りんご
5月11日 (月)	肉球ラムネ	オリオン	36	●	●											●		●	○	●	●	●			砂糖（国内製造）、水飴、白桃果汁パウダー／乳化剤、酸味料、香料、果実色素	不規則
	ソフト豆もち	岩塚製菓	25	●	●	●	●	●								○									水稲もち米（国産）、植物油脂、大豆、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、（一部に大豆を含む）	8品目
5月12日 (火)	きなこ様	やおきん	80													○									きなこ（大豆を含む）（国内製造）、水飴、砂糖	不規則
	無添加クッキーラムネビュア	カクダイ製菓	16	●	●																				砂糖（国内製造）、砂糖調整品（砂糖、コーンスターチ）、コーンスターチ、ばれいしょでん粉、濃縮レモン果汁、レモンペースト、シーカーサー果汁パウダー	不規則
5月13日 (水)	森のくだもの屋さんステックゼリー	農水フーズ	18																		○				ぶどう味：砂糖混合ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご濃縮果汁、ぶどう濃縮果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC） りんご味：砂糖混合ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご濃縮果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC） みかん味：砂糖混合ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご濃縮果汁、うんしゅうみかん濃縮果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）	28品目
	こつぶポテコ4連	東ハト	77	●	●	●	●	●	●																乾燥ポテト（外国製造）、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）	不規則
5月14日 (木)	果汁100%スティックゼリー	リボン	14		●								○								●	○			濃縮リンゴ果汁（中国製造）、異性化液糖、砂糖、濃縮グレープ果汁、濃縮オレンジ果汁、濃縮ミカン果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、ソルビトール、酸味料、香料	8品目
	堅あげポテトフチ4うすしお味	カルビー	77	●	●	●	●																		じゃがいも（国産又はアメリカ）、植物油、食塩、でん粉、かつおエキスパウダー、こんぶエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）	8品目
5月15日 (金)	学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編	エースベーカー	13	●									●								○	○			【コーラ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、濃縮ライム果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（フラボノイド）、（一部にりんごを含む） 【メロンソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮果汁アップル果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄、クチナシ）、（一部にりんごを含む） 【ピーチソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮ピーチ果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（アカキャベツ、紅花黄）、（一部にももを含む） 【レモンソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮レモン果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄） 【ソーダ味】異性化液糖（国内製造）／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（クチナシ）	28品目
	ハッピーターンミニスパイス4連	亀田製菓	67	●	●	●	●									○	○								うるち米（米国産、国産）、植物油脂、でん粉、砂糖、たん白加水分解物、香辛料、チキンエキスパウダー、ミルポワパウダー、食塩、酵母パウダー／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	28品目
5月16日 (土)																										

5月献立  
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー  
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年4月3日作成

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ	
				8品目								20品目														
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	マカダミアナッツ	あわび	いくら	オレノシ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご			ゼラチン
5月18日 (月)	紫の野菜ゼリー	杉木屋製菓	20	●																					果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、野菜・果実ミックスジュース（にんじん、りんご、ぶどう、その他）、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（野菜色素、クチナシ）	28品目
	おにぎりせんべい銀しやり	マズヤ	62	●●●										○											うるち米（アメリカ産、国産）、植物油、還元水あめ、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に大豆を含む）	28品目
5月19日 (火)	細切り芋けんぴ	滋谷食品	99																				●		さつまいも（国産）、植物油、砂糖、オリゴ糖、食塩	不規則
	わんにゃんゼリー	エースベーカー	13	●								●		●		●				○					【アップル】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（フラボノイド、クチナシ）、（一部にりんごを含む） 【オレノシ】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（ラック、フラボノイド）、甘味料（ソルビトール）、（一部にりんごを含む） 【グレープ】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、着色料（アントシアニン）、香料、甘味料（ソルビトール）、（一部にりんごを含む） 【バイン】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（フラボノイド）、（一部にりんごを含む） 【ピーチ】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（アントシアニン、フラボノイド）、（一部にりんごを含む）	28品目
5月20日 (水)	餅入り最中	佐藤製菓	115											○	○										つぶあん（国内製造）、餅粉、寒天/甘味料（ソルビトール）、乳化剤、酵素（大豆由来）、保存料（ソルビン酸K）	不規則
	長野ナガバールゼリー	エースベーカー	14	●								●		●		●		●							異性化液糖（国内製造）、ぶどう果汁（長野県産100%）/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（アカキヤベツ、クチナシ）	28品目
5月21日 (木)	いちごマシュマロ	エイワ	36	●●●										○						○	○				水あめ（国内製造）、砂糖、麦芽糖、ぶどう糖、ゼラチン、コーンスターチ、濃縮イチゴ果汁、濃縮リンゴ果汁、大豆たんぱく、イチゴパウダー、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/ソルビトール、酸味料、ゲル化剤（ベクチン）、着色料（ビートレッド）、香料	8品目
	さっぱり塩味	ホンダ製菓	35	●●●●●						●		●	●	○	●	●				●	●				うるち米（国産）、植物油（米油）、もち粉（もち米（タイ産））、でん粉、砂糖、食塩/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（オキサノール、ビタミンE）、（一部に大豆を含む）	28品目
5月22日 (金)	プチプチ占いラムネ	チーリン製菓	29	●											●										砂糖（国内製造）、ぶどう糖、でん粉、でん粉分解物/乳化剤、増粘剤（アラビアガム、トラガントガム）、酸味料、香料、加工でん粉、光沢剤、着色料（クチナシ、野菜色素、スピリタ青）	28品目
	新潟仕込み塩味	三幸製菓	35	●●●●●										○											米（米国産、タイ産、国産）、植物油、でん粉、食塩（長崎県産10%、赤穂の天塩8%、沖縄県石垣島製造2%）、黒糖、油脂加工品/ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン（大豆由来）、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）	8品目
5月23日 (土)																										

5月献立  
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー  
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年4月3日作成

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ						
				8品目								20品目																			
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	み	マカダミアナッツ	アーモンド	クルミ	くるみ	ピーナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば			大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご
5月25日 (月)	大入りきなこ種	鈴ノ屋	20																		○									きな粉(大豆(国産))、水あめ、加工黒糖、ハチミツ、食塩	不規則
	ほろほろ焼 和塩	金吾堂製菓	79	●																	○							●	うるち米(米国産・国産)、米油、コーンスターチ、食塩、コンブエキス、ガラクトオリゴ糖、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキス	8品目	
5月26日 (火)	ぶるりんゼリーアップル	富士正食品	18	●	●												●	●	●	●	●	●	○	●	●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	不規則	
	スティックポテトじゃがいもと塩	湖池屋	65	●	●	●	●	●																					馬鈴薯(日本:選伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等)	28品目	
5月27日 (水)	ラムネいろい	春日井製菓	25															○											ぶどう糖(国内製造)、でん粉、果実・野菜濃縮飲料(りんご、ぶどう、にんじん、その他)、野菜・果実濃縮飲料(にんじん、りんご、オレンジ、その他)/酸味料、貝カルシウム、香料、重曹、糊料(プルラン)、(一部にオレンジ・りんごを含む)	28品目	
	ばりんのり塩味	三幸製菓	30	●	●		●													○									米(米国産、豪州産、その他)、植物油、食塩、アオサ、砂糖、青のり、酵母エキス、油脂加工品、かつお節パウダー、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)	8品目	
5月28日 (木)	果汁100%ゼリー	エースベーカー	15	●													○			●					○				【アップル】濃縮アップル果汁(りんご(ニュージーランド、中国、日本))、異性化液糖、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、(一部にりんごを含む) 【ピーチ】異性化液糖(国内製造)、濃縮ピーチ果汁、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、(一部にもも・りんごを含む) 【オレンジ】異性化液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、(一部にオレンジ・りんごを含む) 【グレープ】異性化液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、(一部にりんごを含む)	28品目	
	テキサスコーンお好み焼	松山製菓	53	●	●	●	●	●									●	●	○	●	●	●	○	○		●		コーングラッツ(国内製造)、植物油、粉末ソース、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、オニオンパウダー、香味油、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(カンゾウ)、香料、(一部に大豆・りんご・ゼラチンを含む)	8品目		
5月29日 (金)	くずゼリー 白桃&シャインマスカット味	金城製菓	30	●	●												●			●								●	【白桃味】砂糖(国内製造)、水飴、もも濃縮果汁、還元澱粉糖化物、しよ糖、葛粉/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、アントシアニン色素、ビタミンC、(一部にももを含む)【シャインマスカット味】砂糖(国内製造)、水飴、マスカット果汁、還元澱粉糖化物、しよ糖、葛粉/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)、ビタミンC	28品目	
	Jagabeeうすしお味	カルビー	88	●	●	●	●																						じゃがいも(アメリカ)、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんがエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V、C)	8品目	
5月30日 (土)																															