

9
September

2026



「期限」のちがいをしろう!

食品には「賞味期限」や「消費期限」が表示されています。賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「安全に食べることができる期限」を表しています。どちらも、ふくろやようきを開けず、パッケージに書かれた保存方法を守った場合の目安となります。期限の意味を正しく知ること、食べ物をむだにせず、おいしく安全に食べることができますね。ぜひ、お家の中にある食べ物の賞味期限・消費期限をチェックしてみましょう!



もりあい せんせい
森合まな 先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金
1 Week		1	2	3	4
		長野ナガノパープルゼリー スティックポテトじゃがいもと塩	やさいのラムネ おにぎりせんべい銀しゃり	どうぶつえんゼリー こつぶポテコ4連	無添加クッピーラムネピュア ソフトサラダ
2 Week	7	8	9	10	11
	きなこ棒 森のくだもの屋さんスティックゼリー	ぶどう糖スティックゼリー あとひき煎 サラダ	大入りきなこ棒 ポップコーンしお味	こんぶ梅 テキサスコーンお好み焼	シャーベット マンゴー・いちご・マスカット ソフト豆もち
3 Week	14	15	16	17	18
	果汁100%ゼリー スティックポテト のり塩	シャーベット メロン・みかん・白桃 新潟仕込み 塩味	もっちりぶるんわらびもち 黒糖 ばりんこのり塩味	あるとちやいまっせん 大袖振豆もち	沖縄パイナップルゼリー 堅あげポテトブッチ4うすしお味
4 Week	21	22	23	24	25
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	わんにゃんゼリー ほろほろ焼 和塩	アイスラムネ コリコリナタデココみかん味
5 Week	28	29	30		
	肉球ラムネ 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編	果汁100%スティックゼリー ハッピーターンミニスパイス4連	いちごマシュマロ さっぱり塩味		

9月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年8月5日作成

[illegible]

9月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年8月5日作成

[illegible]

9月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年8月5日作成

[illegible]

9月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年8月5日作成

[illegible]

9月献立
原材料表

○：アレルギー
●：コンタミネーション

… … … 商品の中に使用されているアレルギー
… … … 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年8月5日作成

原材料表				アレルギー																				原材料	コンタミ		
月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	8品目					20品目																		
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	マカダミアナッツ	あわび	いくら	オレイン	牛肉	牛乳	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	ゼラチン			バナナ	ごま
9月28日（月）	肉球ラムネ	オリオン	36	●	●							●			●				○	●	●	●				砂糖（国内製造）、水飴、白桃果汁パウダー／乳化剤、酸味料、香料、果実色素	不規則
	学研の図鑑LIVEゼリー 恐竜編	エースペーカー	13	●								●			●				○		○					【コーラ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、濃縮ライム果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（フラボノイド）、（一部にりんごを含む） 【メロンソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮果汁アップル果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄、クチナシ）、（一部にりんごを含む） 【ピーチソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮ピーチ果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（アカキャベツ、紅花黄）、（一部にももを含む） 【レモンソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮レモン果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄） 【ソーダ味】異性化液糖（国内製造）／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（クチナシ）	28品目
9月29日（火）	果汁100%スティックゼリー	リボン	14	●								○							●		○					濃縮リンゴ果汁（中国製造）、異性化液糖、砂糖、濃縮グレープ果汁、濃縮オレンジ果汁、濃縮ミカン果汁、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、ソルビトール、酸味料、香料	8品目
	ハッピーターンミニスライス4連	亀田製菓	67	●	●	●	●												○	○						うるち米（米国産、国産）、植物油脂、でん粉、砂糖、たん白加水分解物、香辛料、チキンエキスパウダー、ミルボワパウダー、食塩、酵母パウダー／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	28品目
9月30日（水）	いちごマシュマロ	エイワ	36	●	●	●										○					○	○				水あめ（国内製造）、砂糖、麦芽糖、ぶどう糖、ゼラチン、コーンスターチ、濃縮イチゴ果汁、濃縮リンゴ果汁、大豆たんばく、イチゴパウダー、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖／ソルビトール、酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、着色料（ビートレッド）、香料	8品目
	さっぱり塩味	ホンダ製菓	35	●	●	●	●	●				●		●	●	○	●	●		●	●	●				うるち米（国産）、植物油（米油）、もち粉（もち米（タイ産））、でん粉、砂糖、食塩／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（オキサノール、ビタミンE）、（一部に大豆を含む）	28品目