

8  
August



## その一口、ちょっとまって！

学校でのきゅう食のおかわりや、お友だちとおかし交かんの時間はとても楽しいですね。しかし、食物アレルギーを持つ子にとっては、その「一口」が命にかかわるキケンもあります。みんなが安心して食べ物を食べられるように、お友だちどうして食べ物あげたり交かんするときは、自分たちだけではんだんせず、かならず先生やお家の人にかくにんしましょう。正しい知しきと思いやりのある行動が、大切な命を守るにつながります。



もりあい せんせい  
森合まな 先生  
栄養士/元保育園栄養士・  
フードスタイリスト  
四児の母、料理やお菓子作  
りが趣味で、現在はSNSに  
てレシピ投稿などを行う

|           | 月                                | 火                           | 水                        | 木                               | 金                            |
|-----------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1<br>Week | 3                                | 4                           | 5                        | 6                               | 7                            |
|           | きなこ棒<br>新潟仕込み 塩味                 | 長野ナガノパープルゼリー<br>こつぶポテコ4連    | 細切り芋けんぴ<br>沖縄パイナップルゼリー   | 肉球ラムネ<br>こんぶ梅                   | 紫の野菜ゼリー<br>あとひき煎 サラダ         |
| 2<br>Week | 10                               | 11                          | 12                       | 13                              | 14                           |
|           | プチプチ占いラムネ<br>ソフト豆もち              | 山の日                         | いしやきいも<br>テキサスコーンお好み焼    | 果汁100%ゼリー<br>ポップコーンしお味          | どうぶつえんゼリー<br>スティックポテトじゃがいもと塩 |
| 3<br>Week | 17                               | 18                          | 19                       | 20                              | 21                           |
|           | 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編<br>ソフトサラダ        | もっちりぶるんわらびもち きなこ<br>やさいのラムネ | わんにゃんゼリー<br>スティックポテト のり塩 | くすゼリー 白桃&シャインマスカット味<br>ほろほろ焼 和塩 | 大入りきなこ棒<br>おにぎりせんべい銀しゃり      |
| 4<br>Week | 24                               | 25                          | 26                       | 27                              | 28                           |
|           | 無添加クッピーラムネピュア<br>堅あげポテトブッチ4うすしお味 | あるとちゃいまっせん<br>ぱりんこのり塩味      | 焼いもようかん<br>ぶどう糖スティックゼリー  | 果汁100%スティックゼリー<br>ハッピーターンミニ4連   | おしりたんていおしりラムネ<br>田舎のおかき 塩味   |
| 5<br>Week | 31                               |                             |                          |                                 |                              |
|           | アイスラムネ<br>さっぱり塩味                 |                             |                          |                                 |                              |

## 8月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年7月17日更新

[illegible]

## 8月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年7月17日更新

[illegible]

## 8月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年7月17日更新

[illegible]

## 8月献立 原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー

●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年7月17日更新

[illegible]

8月献立  
原材料表

○：アレルギー  
●：コンタミネーション

… … … 商品の中に使用されているアレルギー  
… … … 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年7月17日更新

| 原材料表     |        |       |               | アレルギー |   |    |    |     |      |    |     |     |     |     |      |     |    |    |    |    |    |    |      | 原材料 | コンタミ |      |     |     |         |                                                                                          |      |
|----------|--------|-------|---------------|-------|---|----|----|-----|------|----|-----|-----|-----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|----|------|-----|------|------|-----|-----|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 月日(曜日)   | 商品     | メーカー  | 1個あたり<br>kcal | 8品目   |   |    |    |     | 20品目 |    |     |     |     |     |      |     |    |    |    |    |    |    |      |     |      |      |     |     |         |                                                                                          |      |
|          |        |       |               | 卵     | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび   | かに | まぐろ | アサギ | いわし | いくら | オレイン | キウイ | 牛肉 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | もも | やまいも |     |      | ゼラチン | バナナ | ココナ | カシューナッツ |                                                                                          |      |
| 8月31日（月） | アイスラムネ | 安部製菓  | 37            |       |   |    |    |     |      |    |     |     |     |     |      |     |    |    |    |    |    |    |      |     |      |      |     |     |         | ブドウ糖（国内製造）、エリスリトール、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、スピルリナ青色素                                         | 不規則  |
|          | さっぱり塩味 | ホンダ製菓 | 35            | ●     | ● | ●  | ●  | ●   |      |    |     | ●   |     |     |      | ●   | ○  | ●  | ●  |    |    | ●  | ●    |     |      |      |     |     |         | うるち米（国産）、植物油（米油）、もち粉（もち米（タイ産））、でん粉、砂糖、食塩／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（オリザノール、ビタミンE）、（一部に大豆を含む） | 28品目 |