

本日のメニュー



人参のマリネサラダ

～ 本日のテーマ ～

- 体を温める
- 風邪の予防に効果的
- 節分



かぼちゃのヨーグルトサラダ



豆もやしと大豆のナムル

屋上農園で育ったハーブ
入り 手作りドレッシング
あります！



いんげんのきなこ和え

