お昼のベジフル・ブレイク　8月

「ベジフルブレイクなのにお肉が食べられます」

2010. 8.. 25.

シニア野菜ソムリエ　武田由季

【夏バテ対策の方程式】

硫化アリル＋ビタミンB1

分かりやすく言うと・・・

タマネギ、ニンニク、ニラ、ネギと
豚肉を一緒に食べようということ！

～肉と野菜は相性がいいのです
どうか一緒に食べてあげてくださいね～